



les brassières



les lunettes
protectrices



le maillot
de bain

LES ACCESSOIRES

- le casque
- la brosse
- le dos caoutchouc
- le papillon



la planche

La Natation

C'est-à-dire l'action de nager, est la méthode qui permet aux êtres humains et à certains animaux de se mouvoir dans l'eau sans autre force propulsive que leur propre énergie corporelle.

LA PISCINE

- le trampoline
- le plongeur
- le nageur
- le tour